

Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
«Национальный центр
детского питания
«Национальный центр
детского питания» г. Альметьевска»

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Национальный центр
детского питания»
Ю.В. Демьянова

Меню наб октября 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	155,56	225
Кофе на молоке с сахаром	180/6	180/6	42,67	42,67
Батон с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 завтрак				
Фрукты	100	100	47	47
Обед				
Салат из зеленого горошка к/с	30	50	25,08	41,8
Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками	150/10	180/15	90,56	114,56
Голубцы ленивые со сметано-томатным соусом	110/20	120/30	179,73	201,98
Напиток из сухофруктов	12/152	15/183	57	68,18
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,10
Хлеб пшеничный	15	25	35	58,75
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	75	90
Кондитерское изделие	10	20	192	249
Ужин				
Котлеты рыбные	50	70	89	124,60
Пюре картофельное	120	140	109,80	128,10
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,50
Калорийность			1518,28	1808,30